Bli med på ski!

KRØDSHERAD IDRETTSLAG 1895
KRØDSHERAD ALPINT



Krødsherad Alpint ønsker alle barn og ungdom velkommen til ny skisesong. Vi starter opp med trening i uke 41.

OPPSTART

Torsdag 8. oktober kl. 18 blir første trening for alle barn i skolealder. Her får du nyttig informasjon om klubben og opplegget for vinteren, og alle barn får servert kveldsmat etter treningen.

Det er gratis å prøve i hele barmarksperioden. Ta gjerne med en venn!

TRENING I KRØDSHERAD HALLEN

Tirsdag kl. 18:30–20 for U9 og eldre

Torsdag kl. 18–19: U8–U10 trener inne i hallen, U12–U16 har utetrening

TRENING PÅ SKI

Så snart det er snø, flytter vi treningen ut i bakken. Vi har to tilbud, og du kan fritt bytte mellom dem.

ALPINLEIK

Tirsdager i Bøseter og Olabakken, av og til i Vinkelen

For alle under 16 år. U18 er også velkommen.

Lek på ski med hopp, kuler, svinger og morsomme løyper. Målet er skiglede og mestring sammen med venner, uansett nivå.

Ingen krav til foreldrene. Du trenger ikke stå på ski eller hjelpe til. Slipp av barna og se på fra bakkekanten.

RACING

Tirsdager og torsdager i Vinkelen og øvre Bøseter

Fra U10. Yngre kan være med etter avtale med trener.

Porttrening for deg som vil utvikle teknikken og kjøre renn.

Her er foreldre med og hjelper til på treningene.

Torsdager er det gratis kveldskjøring i Olabakken i regi av skisenteret. Der er vi ofte til stede, så kom og hils på!

PÅMELDING

Påmelding og info om trening skjer via Spond. Last ned appen og registrer deg med gruppekoden: **IEMOV**

HAR DU SPØRSMÅL?

Kontakt Guro på telefon **48 04 28 45**

AKTIVITETSKONTINGENT

Kontingenten avhenger av hvilket tilbud du velger.

TILBUD	PRIS
Alpinleik (tirsdager)	kr 500,-
Racing, 1 dag i uka (kan kombineres med Alpinleik)	kr 1 150,-
Racing, 2–3 dager i uka	kr 1 700,-

Alle løpere samt foreldre som står på dugnadsliste får 40 % rabatt på årskort på Norefjell Skisenter.